

I colori della salute
CAMPAGNA DI PREVENZIONE 2024-2025
SINDROME METABOLICA



dal 1° ottobre 2024 al 31 dicembre 2025

Importante novità



A partire dal 1° ottobre 2025 la possibilità di fruire del piano di prevenzione Sindrome metabolica è estesa anche agli iscritti di età compresa tra 30 e 40 anni

***Vivere bene, a lungo e in buona salute
si può***

è necessario prestare attenzione

***allo stile di vita
alla consapevolezza che invecchiando inevitabilmente emergono patologie “croniche”,
come quelle metaboliche***

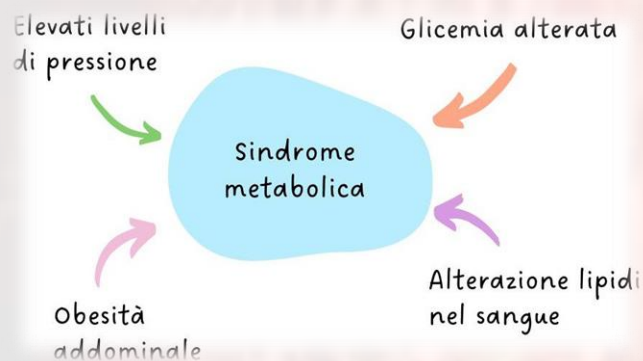
Studi scientifici hanno dimostrato che la cronicità si manifesta dopo i 55 anni, ma gli esordi possono avvenire molto prima.

Le malattie croniche, come quelle metaboliche, se scoperte precocemente possono essere mantenute per anni ad uno stadio di patologia molto basso con un minimo di cure, garantendo una qualità di vita piena senza limitazioni.

Scopo della campagna

Il Fondo Sanitario propone la campagna di prevenzione e sensibilizzazione sulla **sindrome metabolica**

Cos'è la sindrome metabolica?



Chiamata anche «**Sindrome X**» è una condizione in cui coesistono diverse **anomalie del metabolismo** che hanno come risultato quello di aumentare il rischio di sviluppare patologie cardiovascolari e **forme conclamate di diabete mellito**

La sindrome metabolica è una condizione clinica che colpisce circa la metà della popolazione di età tra i 40 e i 70 anni e la sua incidenza è in costante aumento

Quali sono i rischi?

Chi è affetto da questa sindrome presenta un **rischio di sviluppare patologie**

- ✓ **cardiovascolari** tre volte maggiore
 - ✓ **diabetiche** cinque volte maggiore
- rispetto alla media della popolazione.

Intercettare e gestire precocemente tali patologie è fondamentale per mantenere una buona qualità di vita

A chi è indirizzata la campagna?

La campagna è rivolta agli iscritti e familiari con età compresa tra i 30 e i 70 anni.



Durata della campagna di prevenzione

Dal 1° ottobre 2024 al 31 dicembre 2025, può essere fruita **1 sola volta nell'arco di durata della campagna** per ciascun interessato (titolare o familiare), rientrante nel range di età



E' necessaria la **prescrizione medica**.

L'onere economico è completamente a carico del Fondo:

- ✓ In assistenza convenzionata non è richiesta alcuna franchigia
- ✓ A **rimborso** comporta la liquidazione della spesa sanitaria al 100%

Come si può accedere alla campagna?



Esami che compongono il «pacchetto prevenzione»

Lo screening si basa su **un semplice esame del sangue**



1. Creatinina
2. Glicemia
3. Emoglobina glicata
4. Gamma GT
5. SGOT
6. Colesterolo HDL
7. Colesterolo LDL
8. Colesterolo
9. Trigliceridi
10. Uricemia
11. Emocromo
12. Elettroforesi
13. Fibrinogeno
14. Tempo di protrombina parziale (PTT)
15. Tempo di protrombina (PT)
16. Insulinemia
17. TSH

Chi interpreta l'esito dello screening?

Il **medico di riferimento** potrà visionare il referto e interpretarne gli esiti insieme al suo assistito

L'interpretazione dei risultati dell'analisi va infatti contestualizzata sulla base delle caratteristiche della persona: genere, età, stile di vita

Quali risultati si ottengono?

- Sulla base dei fattori di rischio evidenziati dall'esito delle analisi, il medico individuerà le eventuali patologie in atto e potrà dare indicazioni sullo **stile di vita e sull'alimentazione**
- E' fondamentale:
 - ❖ mantenere il peso forma evitando l'accumulo di grassi a livello addominale
 - ❖ svolgere regolare attività fisica: bruciando i grassi si favorisce l'utilizzo del glucosio da parte dei muscoli e si riduce la pressione sanguigna
 - ❖ favorire una dieta bilanciata che prevede cibi e bevande non eccessivamente calorici

